



Ref. 894-00.001

Käyttöopas:

Yleistä:

Tämä käyttöopas kuuluu tuotteelle Metmaxx® hyvinvointiranneke ”Fitnessmeister”. Opas sisältää tärkeää tietoa tuotteen oikeasta käytöstä. Lue käyttöopas kokonaan äläkä heitä sitä pois. Jos annat tuotteen eteenpäin, anna myös käyttöopas mukaan.

Tarkoitettu käyttö:

Tämä tuote on suunniteltu yksinomaan yksityiskäyttöön. Tuote on kompakti aktiivisuutta ja terveydentilaa seuraava ranneke jokapäiväiseen käyttöön. Tämä tuote on pidettävä poissa lasten ulottuvilta ja sitä tulee käyttää vain vastuullisesti. Valmistaja ei ole vastuussa tuotteen virheellisen käytön aiheuttamista vahingoista.

Turvallisuushuomioita:

Huomio!!

- Virheellinen käyttö voi aiheuttaa räjähdyksiä / kemiallisten palovammojen riskin. Vaurioituneet akut voivat aiheuttaa kemiallisia palovammoja, jos ne pääsevät kosketuksiin ihon kanssa.
- Älä pura tuotetta
- Älä heitä tuotetta tai sen osia tuleen
- Älä altista tuotetta suurille lämpötilanvaihteluille, tuotteen käyttölämpötilaa kuumemmille tai kylmemmille lämpötiloille, korkealle kosteudelle tai nesteille.
- Pidä poissa lasten ulottuvilta, tuote ei ole lelu!
- Älä käytä, jos tuote tai sen osat ovat vaurioituneet
- Säilytä puhtaassa ja kuivassa paikassa
- 100 % akkukapasiteetin ylläpitämiseksi ja syväpurkautumisen aiheuttamien akkuvahinkojen estämiseksi tuote tulisi ladata 6 kuukauden välein. Akku menettää kapasiteettiaan, kun sitä säilytetään lataamattomana.
- Käytä tätä tuotetta ainoastaan alkuperäisten lisävarusteiden kanssa.
- Älä sijoita tuotetta minkäänlaiseen magneettikenttään.
- Virheellinen käyttö voi aiheuttaa eroavaisuuksia mittauksissa ja mittaustuloksissa.
- Tämä laite ei ole lääketieteellinen väline. Jos et ole varma terveydentilastasi, ota aina yhteys lääkäriisi!

Osat: Tuote, käyttöopas

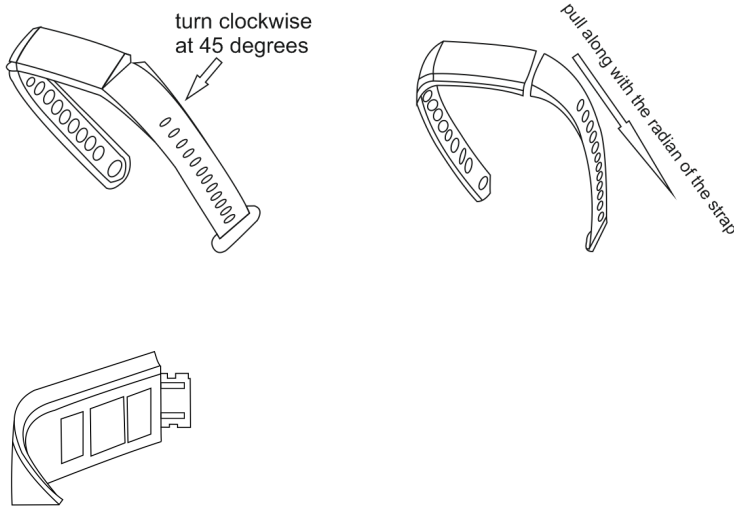
Purkaminen: pura kaikki osat laatikosta ja hävitä pakkausmateriaalit oikealla tavalla

Ensimmäinen käyttökerta:

Varmista, ettei tuote ole vahingoittunut ja että se on toimitettu kokonaisena.

Lataus:

1. Lataa laite ennen käyttöä. USB-liitin on piilossa silikoninauhan alla.
2. Silikoniosan irrottamiseen on kaksi tapaa, katso ne alla olevasta kuvasta:



(1) käännä myötäpäivään 45 asteen kulmaan (2) vedä nauhan suuntaisesti

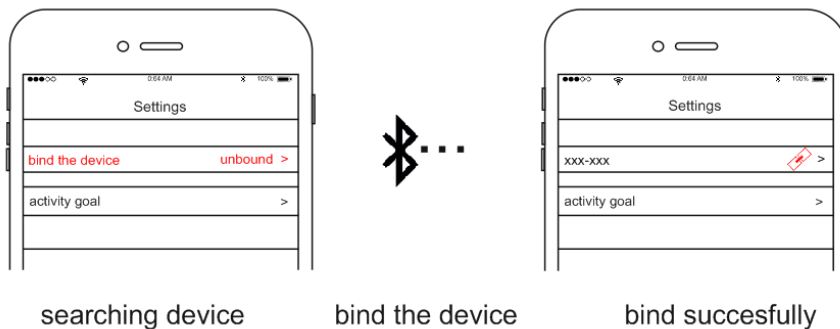
3. Liitä laite USB-porttiin, esimerkiksi tietokoneeseen tai latausadapteriin. Varmista, että yhteys on kiinteä ja turvallinen. Laite latautuu.
4. Laite kytkeytyy päälle automaattisesti latauksen aikana. Näyttöön syttyy valo.

Käyttö:

1. Asenna "FitCloud"-sovellus älypuhelimellesi. Voit skannata alla olevan QR-koodin tai etsiä sovelluksen "FitCloud" AppStore- tai Google Play- sovelluskaupasta.

--- Please insert the QR codes here!!!

2. Liitä älypuhelimellesi laitteeseen. Ota Bluetooth® tila käyttöön älypuhelimessasi ja avaa sovellus. Voit klikata "Muodosta laitepari" ja valita hyvinvointirannekkeen suoraan. On mahdollista, että joudut muodostamaan Bluetooth®-yhteyden uudelleen.



(1) etsitään laitteita (2) muodostetaan laitepari (3) yhteys muodostettu onnistuneesti

Toiminnot

 Time	 Incoming call (display)
 Steps	 Incoming message (display)
 Distance	 Timer
 Calories	 Phone finder
 Sleep monitoring	 Many languages
 Selfie mode	 heart rate
 Activity alert	 blood oxygen
 ON/OFF	 blood pressure

(1) Aika

(2) Askeleet

(3) Matka

(4) Kalorit

(5) Unenseuranta

(6) Selfietila

(7) Aktiivisuushälytys

(8) PÄÄLLE/POIS

(9) Saapuva puhelu (näytä)

(10) Saapuva viesti (näytä)

(11) Ajastin

(12) Etsi puhelin

(13) Kielet

(14) Syke

(15) Veren happisaturaatio

(16) Verenpaine



Kotinäyttö

Kuten kuvasta näkyy, voit nähdä kotinäytöltä ajan, Bluetooth®-yhteyden ja akun tilan. Voit asettaa kellonajan painamalla rannekkeen nappia vähintään 3 sekunnin ajan.



Askelmittari

Tästä näet päivän aikana kävelemäsi askeleet. Voit tutkia askelmääriäsi tarkemmin älypuhelinsovelluksesta.



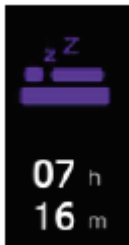
Kalorit

Tästä näet päivät aikana polttamasi kalorit. Tämän tiedon löydät myös älypuhelinsovelluksesta.



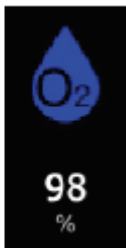
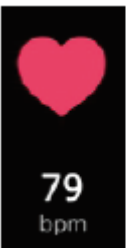
Matka

Tästä näet matkan, jonka olet päivän aikana kävellyt. Nämä tiedot voit katsoa myös älypuhelinsovelluksesta.



Unenseuranta

Tästä voit nähdä, kuinka monta tuntia olet nukkunut. Laite voi havaita, milloin menet nukkumaan (klo 20 jälkeen) ja milloin herää. Nämä tiedot voit katsoa myös älypuhelinsovelluksesta.



Sydämen syke ja veren happisaturaatio

Voit nähdä sykkeesi ja veren happipitoisuuden näistä ruuduista ja näet ne myös älypuhelinsovelluksesta. Mittaus tehdään reaaliajassa ja se pysähtyy 40 sekunnin kuluttua värinäsignaalin katoamisesta.



Verenpaine

Laite mittaa verenpaineesi ja löydät tiedon myös älypuhelinsovelluksesta. Mittaus tapahtuu samaan tapaan kuin syke- ja happisaturaatiomittaus. Aseta kätesi lepoasentoon mittauksen ajaksi.



Puhelut ja viestit

Näet rannekkeesta saapuvat puhelut ja viestit. Ennen kuin käytät tätä toimintoa, varmista, että olet ottanut sen käyttöön älypuhelinsovelluksen asetuksista.



Etsi puhelin

Paina hyvinvointirannekkeen painiketta. Puhelimestasi tulee ääni, jotta voit löytää sen helposti. Huomaathan, että tämä toiminto toimii vain, jos Bluetooth®-yhteys on aktiivinen.



Sammuta

Paina painiketta vähintään 5 sekunnin ajan. Laitte sulkeutuu automaattisesti. Jos painiketta ei paineta, päädyt takaisin kotinäyttöön.

Mahdollisia ongelmia

- Laitteet eivät kytkeydy.
 - Varmista, että rannekkeen ja puhelimen välimatka on alle 0,5 m.
 - Varmista, että ranneke on ladattu (vähintään 1,5 tuntia).
- Älypuhelinsovellus ei löydä ranneketta.
 - Sulje älypuhelimesi Bluetooth® ja käynnistä se uudelleen. Yritä etsiä ranneketta uudelleen.
- Yhteys katoaa.
 - Jotkin puhelimet sammuttavat sovelluksia automaattisesti, esimerkiksi kun ne ovat virransäästötilassa. Tarkista asetukset tai sulje virransäästötila, jos se on käynnissä.
- Ranneke ei näytä saapuvia puheluita tai viestejä.
 - Tarkista älypuhelinsovelluksen asetukset.

Veren happisaturaatio:

Näytetään prosentteina. Näyttää happea kantavan oksihemoglobiinin (HbO₂) määrän jaettuna hemoglobiinin (Hb) kokonaismäärällä = valtimoveren happipitoisuus. Keskivertolukema on 92-98 %.

Sydämen syke:

- Usempien ihmisten keskisyke on 60-120.
- Sydämen syke lepotilassa on 60-90 lyöntiä, ihanne on 70 lyöntiä minuutissa. Tämä riippuu aina iästä ja terveydentilasta!!
- Paljon urheilevien ihmisten leposyke on 40-60 lyöntiä minuutissa.
- Syke vaihtelee jatkuvasti, esimerkiksi urheilun jälkeen, ruokailun aikana, stressaavissa tilanteissa ja niin edelleen.
- Jos teet aerobista harjoittelua, seuraavaa sääntöä suositellaan: 170 miinus ikä. Tämä tarkoittaa suunnilleen 108-144 lyönnin/min tavoitesykettä.

Verenpaine:

- Mitattu verenpaine koostuu kahdesta arvosta: systolisesta ja diastolisesta verenpaineesta.
- Keskiarvo on 120/80. Huomaa, että tämäkin riippuu iästä, sukupuolesta tai terveydentilasta!!
- Arvo vaihtelee jatkuvasti, esimerkiksi urheilun jälkeen, ruokailun aikana, stressaavissa tilanteissa ja

niin edelleen.

Tuotteen hävittäminen:

Hävitä tuote paikallisten säädösten mukaisesti.

Tekniset tiedot:

Malli: 894-00.001

Nimi: Metmaxx®Fitnessmeister

Näyttö: 80 * 160 TFT-Display

Paino: 14,5 g

Pituus: 25cm

Rannekkeen materiaali: Silikoni

Vedenpitävyysluokka: IP67

Akun kapasiteetti: 105mAh

Akkutyyppi: Litiumpolymeeriakku

Käyttölämpötila: -10 ° C - 50 ° C

Bluetooth 4.0

© Kaikki oikeudet pidätetään.

Kaikki merkit ja rekisteröidyt tuotemerkit ovat oikeudenhaltijoidensa omaisuutta.

Bluetooth® ja Bluetooth®-symboli ovat Bluetooth® SIG Inc: n tuotemerkkejä. Tätä käyttöopasta ei saa kopioida ilman omistajan suostumusta.

